

Da: cislscuolafirenzeprato@gmail.com

Oggetto: URGENTE - INTEGRAZIONE - CISL SCUOLA FIRENZE PRATO e CISL FIRENZE PRATO -

INTEGRAZIONE A: SEMINARIO "STAR BENE A SCUOLA: benessere, professione e qualità del lavoro"

Data: 29/10/2026 08:38:31



Alla cortese attenzione
dei Dirigenti scolastici,
dei DSGA,
del personale docente e ATA in servizio
alla bacheca sindacale fisica e on-line
(secondo normativa vigente)
al registro elettronico

OGGETTO: Integrazione alla precedente comunicazione su Seminario "STAR BENE A SCUOLA: benessere, professione e qualità del lavoro "

La presente a integrazione della precedente comunicazione in quanto il Seminario formativo in oggetto ha ottenuto **l'accreditamento presso l'ente IRSEF-IRFED.**
Ci scusiamo per la doppia comunicazione ma l'accreditamento rappresenta un importante riconoscimento al seminario.

IMPORTANTE : Per chi avesse già provveduto a fare l'accreditamento, non occorre rifare la procedura, **il link di registrazione è lo stesso della precedente comunicazione.**
In allegato la locandina della mattinata integrata con il logo IRSEF-IRFED.

La **CISL SCUOLA Firenze Prato** in collaborazione con **CISL SCUOLA Firenze Prato** in collaborazione con **CISL Firenze Prato, IRSEF-IRFED, Comune di Firenze e Biblioteca delle Oblate**, organizza un seminario dal titolo

"STAR BENE A SCUOLA: benessere, professione e qualità del lavoro"

dedicato ad affrontare il tema del *benessere lavorativo nell'ambiente scolastico*: un tema molto caro e sentito da tutto il personale scolastico.

Il seminario si terrà **Giovedì 12 novembre 2026** dalle **ore 9:00 (inizio dei lavori ore 9:30)** presso la **sala "Sibilla Aleramo"** nella **Biblioteca delle Oblate a Firenze**.

I lavori inizieranno con la presentazione dell'Indagine **"ESSERE INSEGNANTI OGGI - Per una rinnovata professionalità"** a cura di **Cisl Scuola, Tuttoscuola e Fondazione Ezio Tarantelli** per poi affrontare le tecniche atte alla **gestione del Burnout**: come riconoscerlo e come affrontarlo attraverso le **Soft skills** e il **work life balance**.

Dopo i saluti istituzionali, tre gli interventi previsti:

- **"Essere insegnanti oggi" presentazione dell'indagine** a cura della *Prof.ssa Erica Cassetta, Ufficio Studi Cisl Scuola*
- **"Il (BEN)ESSERE lavorativo e lo stress da lavoro correlato" Work-life balance: un'analisi delle dinamiche del Burnout e le soft skills** a cura del *Prof. Sergio Destito, Università della Santa Croce, formatore ed esperto Soft skills.*
- **Conclusioni** affidate a *Ivana Barbacci, Segretaria generale Cisl Scuola.*

SCHEMA SEMINARIO

Quando:

- giovedì 12 novembre 2026

Luogo:

- Biblioteca delle Oblate, [Via dell' Oriuolo n°24 - 50122, Firenze](#)

Orario:

- ore 9:00 aperte le registrazioni
- ore 9:30 - inizio dei lavori (termine previsto ore 13:00).

Iscrizione al seminario:

- compilando il form di adesione **entro e non oltre il 6/11** tramite il link quindi seguito:
<https://forms.gle/yfL413RXdCHpL3Rn6>

oppure inquadrando il **QRCode** nella locandina.

IMPORTANTE: Data la capienza della sala vi chiediamo di aderire con sollecitudine per garantirvi la possibilità di esserci.

Al raggiungimento del numero massimo consentito, il form verrà chiuso.

Un cordiale saluto,

La Segreteria Cisl Scuola Firenze Prato

--



Via Carlo Del Prete, 135

50127 Firenze

Tel. 0553269065 -

Sito web: <http://www.cislscuolafirenzeprato.com/>

E-mail: cislscuolafirenzeprato@gmail.com



Prima di stampare, pensa all'ambiente

AVVERTENZA: LEGGE 675/96. Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Gli indirizzi e-mail presenti nel nostro archivio provengono da corrispondenza pervenuteci o da elenchi e servizi di pubblico dominio pubblicati in internet. È sufficiente inviare un messaggio con titolo "Rimozione" per essere rimossi dall'archivio. Il presente messaggio, inclusi gli eventuali allegati, ha natura aziendale e potrebbe contenere informazioni confidenziali e/o riservate. Chiunque lo ricevesse per errore, è pregato di avvisare tempestivamente il mittente e di cancellarlo. È strettamente vietata qualsiasi forma di utilizzo, riproduzione o diffusione non autorizzata del contenuto di questo messaggio o di parte di esso.